cts

SeniorenWohnen
St. Anna Sulzbach

Hauszeitung

Seite 4 bis 9
Qualifizierung Pflegehelfer, Seelsorge, Seelsorge-Café

Seite 10 bis 12
Ostern, Basteln, Gymnastik

Seite 13 bis 14
Kegelrunde, Maltherapie

Seite 16 bis 18
Geburtstage, Rezept, Termine und Rätsel

Sommer 2025

cts
Caritas
SeniorenHäuser

cts-Schwestern
vom Hl. Geist gGmbH

Liebe Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter,

Danke

für Ihr außerordentliches Engagement! Sie sind die wahren Helden dieser Tage.

Sie leisten außergewöhnliche Arbeit, um auch in diesen herausfordernden Zeiten rund um die Uhr für unsere Bewohner da sein zu können.

Aufsichtsrat und Geschäftsführung der cts

#WIRSINDcts
Wir lassen **niemanden** alleine, der unsere **Hilfe** braucht.

www.cts-mbh.de

Vorwort zur ersten Ausgabe

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige, liebe Mitarbeitende,

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen heute die erste Ausgabe unserer Hauszeitung von SeniorenWohnen St. Anna!

Diese Premiere ist für uns ein ganz besonderer Moment: Wir möchten mit dieser Zeitung ein Stück Gemeinschaft sichtbar machen, Erinnerungen teilen, kleine Einblicke in den Alltag geben und Raum schaffen für Geschichten, Gedanken und Gesichter, die unser Haus lebendig machen.

„St. Anna“ ist nicht nur ein Ort zum Wohnen -
es ist ein Zuhause, ein Treffpunkt, ein Miteinander.

Genau das soll auch unsere Hauszeitung widerspiegeln: die Vielfalt der Menschen, das Herzblut unserer Mitarbeitenden und die besonderen Momente, die unser tägliches Leben begleiten.

In dieser ersten Ausgabe erwarten Sie unter anderem Eindrücke aus dem Haus, Rückblicke auf vergangene Aktivitäten, persönliche Beiträge und ein kleiner Ausblick auf das was kommt.

Wir danken allen, die mit Ideen, Texten, Fotos oder einfach mit Begeisterung zur Entstehung beigetragen haben - und freuen uns, wenn diese Zeitung ein Lächeln schenkt, zum Gespräch anregt oder einfach gern zur Hand genommen wird.

Viel Freude beim Lesen - und auf viele weitere Ausgaben!

Mit herzlichen Grüßen

Andreas Herschler
Einrichtungsleitung
SeniorenWohnen St. Anna

Qualifizierung unserer Pflegehelfer

Dem Fachkräftemangel trotzen und durch gezielte Weiterbildung von Mitarbeitern die Pflegequalität der Einrichtung sichern

In Zeiten des Fachkraft Mangels vor Allem in der Pflege ist es wichtig Alternativen zu schaffen. „Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah“. Wir haben in unseren Einrichtungen viele Helfer und Helferinnen ohne Ausbildung beschäftigt die seit Jahren oder gar Jahrzehnten eine sehr gute Arbeit machen.
Nun endlich wurde durch die saarländische Pflegegesellschaft und die Landesverbände der Pflegekassen sowie den örtlichen Sozialhilfeträgern eine Vereinbarung geschlossen das Qualitätsniveau genau dieser MitarbeiterInnen anzuheben.

Vom 04.05.2025 bis zum 14.05.2025 startete im Caritas Schulzentrum die Weiterbildungsmaßnahme Grundlegende Behandlungspflege durch Pflegehilfskräfte in der stationären Langzeitpflege. Anrechnung von Pflegekräften ohne formelle Qualifikation auf das Qualifizierungsniveau QN 2+/ QN3.

Im SeniorenWohnen St. Anna sind wir in der glücklichen Lage unsere Fachkraftquote sogar über dem geforderten Prozentsatz zu erfüllen. Nichts desto trotz sind wir sehr froh über diese neue Möglichkeit und hatten uns entschlossen zwei unserer Mitarbeiterinnen zu dieser Maßnahme anzumelden.
Frau Nina Ehrhardt und Frau Miriam Hirth zählen schon seit vielen Jahren zu unserem Team und bringen die nötige Erfahrung und das Knowhow mit. In der Zeit vom 04.05.2025 bis zum 14.05.2025 wurden Ihnen zusätzlich die theoretischen und praktischen Lerninhalte vermittelt die Sie zur Anhebung auf das Qualitätsniveau benötigen.

Wir sind sehr stolz auf Euch und freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit.

Zukünftige Seelsorge mit neuem Projekt

Es ist uns eine ganz besondere Freude mitteilen zu können das wir ab Mitte November letzten Jahres zwei Mitarbeiterinnen der Seelsorge in unserem Haus haben.
Unsere langjährigen Mitarbeiterinnen Frau Nina Ehrhardt und Frau Miriam Hirth besuchten die Weiterbildung „Seelsorge in der Altenhilfe“. Die Weiterbildung wird vom Bistum Trier seit 2018 für katholische Einrichtungen der Altenhilfe angeboten, die Weiterbildung läuft über mehrere Monate in einem Kurs mit mehreren Modulen.

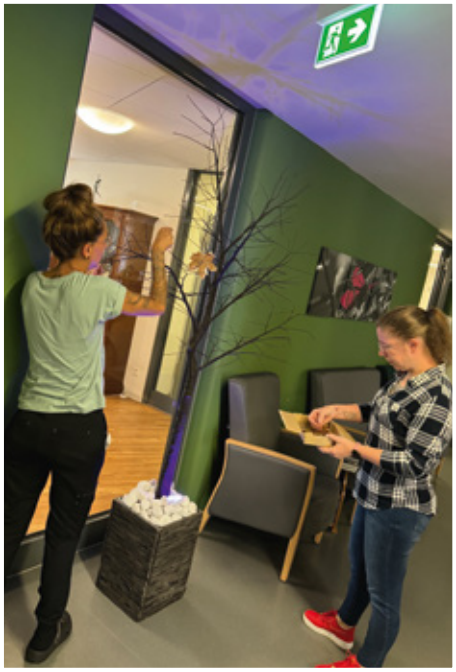
Für ihre Projektarbeit haben sich die Beiden etwas ganz Besonderes einfallen lassen, auf jedem unserer Beiden Wohnbereiche wird es einen Erinnerungsbaum für unsere verstorbenen Bewohner geben.

Jeder Bewohner der das möchte bekommt bei Einzug ein Blatt eines Baumes mit dem Datum seines Einzuges und seinem Namen, das Blatt kommt in einen Bilderrahmen und verbleibt im Besitz des Bewohners. Wenn ein Bewohner verstirbt wird das Blatt an dem Erinnerungsbaum auf gehangen, zudem wird es ein Buch geben in dem alle Mitbewohner die Möglichkeit haben ihre Beileidsbekundungen aufzuschreiben, das Buch wird dann den Angehörigen übergeben.

Es ist auch in Planung einmal jährlich einen Gottesdienst zu veranstalten an dem aller Bewohner gedacht wird die in diesem Jahr von uns gegangen sind.

Als die Beiden Mitarbeiterinnen die Idee mit dem Erinnerungsbaum hatten fragten sie unsere Bewohner und Bewohnerinnen nach ihrer Meinung, alle waren sehr ergriffen von der Idee und auch sofort einverstanden selbst auch ein solches Blatt zu bekommen. Natürlich wird von jedem Bewohner beziehungsweise auch von den Angehörigen und Betreuern das Einverständnis eingeholt das Blatt auch später aufhängen zu dürfen.

Wir freuen uns auf viele weitere Ideen und darauf das die Beiden ihre Arbeit in der Seelsorge nach Erhalt ihres Zertifikats im November aufnehmen können.



cts
SeniorenWohnen
St. Anna Sulzbach

Langzeitpflege
Das Wohnen und Leben in unserem Haus für Sie als Bewohnerin und Bewohner sind von Ihren eigenen Möglichkeiten und Fähigkeiten bestimmt.

Die individuell geplante Betreuung, Begleitung und Pflege zielt darauf ab, Ihre Selbständigkeit und Eigenbestimmung so lange wie möglich zu erhalten.

Der Unterstützungsbedarf wird gemeinsam mit Ihnen und gegebenenfalls Ihren Angehörigen ermittelt.

Kurzzeitpflege
Die Kurzzeitpflege ist eine zeitliche begrenzte Hilfe rund um die Uhr. Diese Leistung der Pflegekasse wird für max. 4 Wochen pro Kalenderjahr Menschen gewährt, die bereits im Rahmen der Pflegeversicherung eingestuft sind.

Sie dient Ihnen als Kurzzeitpflegegast, z.B. zur Rehabilitation nach schwerer Krankheit und nach einem Krankenhausaufenthalt als Überleitungspflege, die Ihre Rückkehr in die eigene Häuslichkeit vorzubereiten hilft.

Sie unterstützt und entlastet Sie als pflegende Angehörige im Falle der Verhinderung durch Krankheit, zur Ermöglichung von Urlaubszeiten oder familiärer Verpflichtungen.

SeniorenWohnen St. Anna · Vopeliusstraße 1 · 66280 Sulzbach
Tel. 06897/505 44-0 · www.seniorenwohnen-sulzbach.de
info@seniorenwohnen-sulzbach.de

Lassen Sie sich bei einer Hausbesichtigung überzeugen. Wir beraten Sie gerne.

Seelsorge-Café mit Miriam und Nina

Manchmal tut es einfach gut, bei einer Tasse Kaffee über das zu sprechen, was das Herz bewegt. Beim Seelsorge-Café mit Miriam und Nina gibt es Raum für persönliche Gespräche, stille Gedanken oder einfach ein offenes Ohr.
In gemütlicher Atmosphäre nehmen sich die beiden Zeit - für Sorgen, Fragen oder einfach für ein freundliches Miteinander.
Alle sind herzlich willkommen - ganz ohne Anmeldung.
Einfach vorbeikommen, zuhören, reden oder auch schweigen.

Kleine Geschenke mit großer Wirkung -
Osteranhänger von der Gemeinschaftsschule Sulzbach

Pünktlich zu Ostern haben die Kinder der Gemeinschaftsschule Sulzbach fleißig gebastelt und unsere Seniorinnen und Senioren mit liebevoll gestalteten Osteranhängern überrascht.

Mit bunten Farben, fröhlichen Motiven und viel Herz wurden die Anhänger zu kleinen Frühlingsboten, die nicht nur den Osterstrauch schmücken, sondern auch ein Lächeln auf viele Gesichter gezaubert haben.

Wir sagen: Herzlichen Dank an die Schülerinnen und Schüler - und natürlich auch an die Lehrkräfte für diese schöne Geste der Verbundenheit zwischen den Generationen!

Blütenzauber selbst gebastelt

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner haben mit viel Freude, Kreativität und Geschick einen farbenfrohen Blütenzauber erschaffen. Aus Papier und anderen Materialien entstanden wunderschöne Blumen die nun Fenster, Wände und Tische schmücken.

Die Bastelaktion war nicht nur ein Fest der Sinne, sondern auch ein schöner Anlass für gemeinsames lachen, Erinnern und Gestalten. So zog nicht nur der Frühling, sondern auch ein Stück Lebensfreude in unser Haus ein.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die mitgemacht haben, der Blütenzauber ist einfach wunderbar gelungen!

Leichte Bewegung mit Spaß - Gymnastik mit dem Luftballon

Wer sagt, dass Bewegung anstrengend sein muss? Bei unserer Gymnastikstunde mit dem Luftballon stehen Freude und Leichtigkeit im Mittelpunkt.

Der bunte Ballon bringt nicht nur Farbe, sondern auch Abwechslung in unsere Übungen. Ob Werfen, Fangen, Balancieren oder sanftes Drücken - der Luftballon ist ein idealer Begleiter für schonende Bewegungen, die Muskeln aktivieren, die Koordination fördern und das Herz zum Lachen bringen.

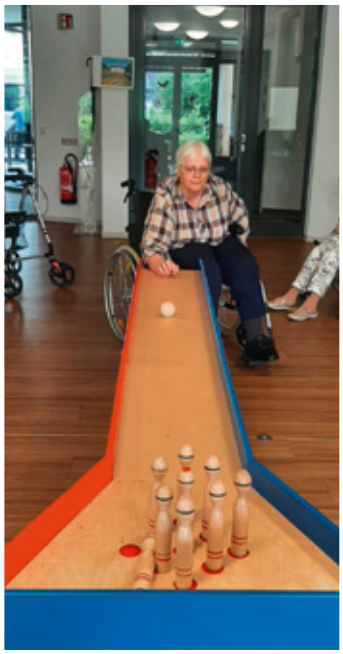
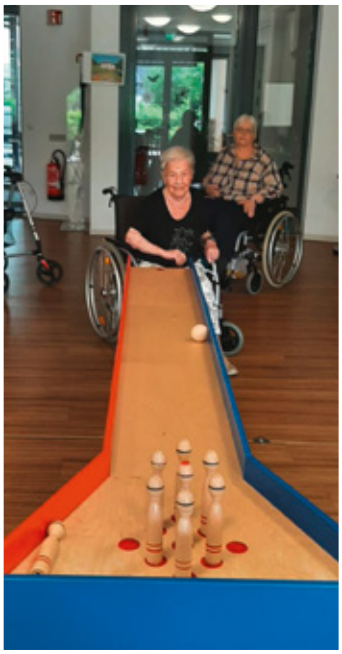
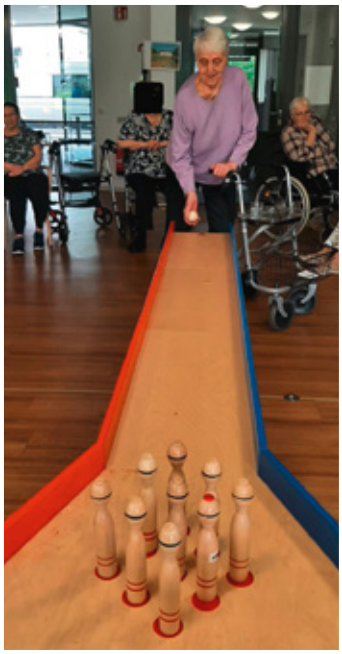
Ganz nebenbei trainieren wir auch unsere Reaktion und Beweglichkeit - und das alles im eigenen Tempo. Mitmachen kann jede und jeder - denn:
Bewegung hält jung, und gemeinsam macht es doppelt Spaß!

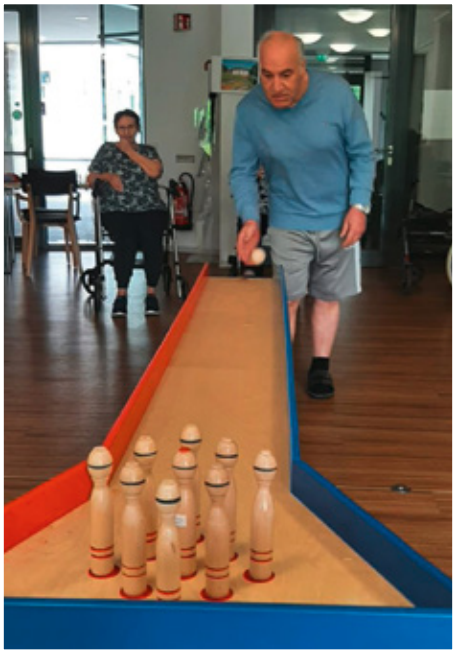
Kegelnachmittag im SeniorenWohnen St. Anna

Strikes im Sitzen - Kegelnachmittag im SeniorenWohnen St. Anna.
Was für ein Spaß! Am vergangenen Mittwoch rollten nicht nur die Kugeln, sondern auch die gute Laune durchs SeniorenWohnen St. Anna.
Unsere neue, barrierefreie Kegelbahn für Rollstuhlfahrer wurde mit einem fröhlichen Kegelnachmittag eingeweiht - und was sollen wir sagen? Die Strikes flogen nur so!

Ob mit Schwung oder mit Strategie - jeder Wurf war ein Volltreffer für die Stimmung. Besonders Herr Meier sorgte für Applaus, als er mit einem gezielten Stoß gleich drei Kegel und eine Lachsalve umwarf. Auch Frau Schneider zeigte vollen Körpereinsatz - inklusive Hutschwung beim Jubeln.

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmenden und Helfer! Wir freuen uns schon auf die nächste Runde - denn eins ist klar: Bei uns heißt es ab jetzt regelmäßig „Alle Neune!“, ganz ohne Stolperfallen.



Punkt, Punkt Koma, Strich…….

Farbenfrohe Auszeit - Maltherapie im St. Anna
In unserer Maltherapie im SeniorenWohnen St. Anna wird nicht nur mit Farben gespielt - hier werden Erinnerungen lebendig, Gedanken bunt und Herzen leicht.

Ob wilde Pinselstriche oder zarte Aquarelle - jeder bringt sein eigenes Meisterwerk aufs Papier. Es sind zwar keinen Picassos aber echt nah dran und obendrein machte es jede Menge Spaß. Und genau darum geht‘s: Freude am Gestalten, gemeinsames Lachen und ein bisschen kreative Freiheit.

Unsere Malnachmittage sind nicht nur eine Wohltat für die Seele, sondern auch ein echter Hingucker - die entstandenen Kunstwerke schmücken inzwischen schon ganze Flure. Und wer weiß: Vielleicht hängen wir bald auch mal in einer Galerie!

cts FEEAh

WIRSINDcts

Sie suchen flexible Arbeitszeiten und abwechslungsreiche Einsatzgebiete?

Dann werden Sie ***PFLEGEFACHKRAFT*** (w/m/d) in unserem FEEAh-Team

Bewerbung online

scan me

Das FEEAh-Konzept

- Sie sind unsere guten Feen, die Pflegerinnen und Pfleger der flexiblen Einsatzkräfte für die Einrichtungen der cts-Altenhilfe im Saarland und angrenzenden Regionen.
- Flexibilität und Leistungsbereitschaft werden nicht nur bei der Vergütung honoriert. Mit individuellen Einsatzplanungen berücksichtigen wir auch Wünsche zur Anpassung an familiäre und andere persönliche Erfordernisse.

Ihre Vorteile:

- leistungsgerechte Vergütung nach AVR-Caritas
- besondere Honorierung der Flexibilität und Einsatzbereitschaft durch Zulage
- Dienstwagen, auch zur privaten Nutzung inkl. Tankkarte
- ausgeglichene Work-Life-Balance durch Möglichkeit zur Mitgestaltung der eigenen Einsatzplanung im Rahmen der einrichtungsbezogenen Möglichkeiten
- Jahresurlaubsplanung
- strukturierte Einarbeitung und persönliche Betreuung
- individuelle Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Möglichkeit bei Vakanz und nach einjähriger Tätigkeit in Einrichtung zu wechseln

Weitere Informationen

www.cts-mbh.de

cts-Karriere

arbeitsplatz_cts

Wir freuen uns auf Sie!

Fehlersuchbild

Im unteren Fehlerbild von der Tower Bridge in London haben sich 12 Fehler eingeschlichen. Vergleiche das untere Bild mit dem oberen Originalbild und kreise die Fehler ein.

Bärlauchsalz

Bärlauch hat eine lange Geschichte als Heilpflanze und wurde sowohl in der Medizin als auch in der Küche verwendet. In der Antike und im Mittelalter wurde Bärlauch eine schützende und reinigende Wirkung zugeschrieben. Der deutsche Name leitet sich von der Vorstellung ab, dass Bären nach dem Winterschlaf von seiner stärkenden Wirkung profitieren. Heute erlebt Bärlauch ein Comeback in der modernen Küche.

Zutaten

200 g Bärlauch
500 g grobes Meersalz

Zubereitung

Bärlauch waschen und trocknen. Dann mit dem Pürierstab oder im Kompaktmixer zu einer Paste pürieren. Salz zugeben und mit der Bärlauchpaste verrühren.

Bärlauchsalz auf ein mit Backpapier belegtes Blech geben und bei Ober- und Unterhitze bei 50 Grad für 2 Stunden trocknen, bis das Salz nicht mehr feucht ist. Zwischendurch die Ofentür öffnen oder einen Holzlöffel zwischen die Tür klemmen.

Bärlauchsalz zerbröseln und in verschließbare Gläser abfüllen. Kühl und dunkel lagern.

Glückwünsche zum Geburtstag

Frau Etteldorf Ruth	05.07.1930	95 Jahre
Frau Ferrara Rosaria	13.07.1938	87 Jahre
Frau Wojnarowska Bozena	**06.08.1955**	**70 Jahre**
Frau Lorenz Elke	**19.08.1965**	**60 Jahre**
Herr Barth Friedrich	11.09.1956	69 Jahre
Frau Hoffmann Hildegard-Ellen	20.09.1941	84 Jahre
Frau Braun Rita	**02.10.1935**	**90 Jahre**
Frau Schmidt Elisabeth-Maria	06.10.1927	98 Jahre
Herr Heß Roland	23.10.1959	66 Jahre
Frau Kloos Renate	02.11.1940	85 Jahre
Frau Fulek-Poth Pia	13.11.1959	66 Jahre
Frau Vogel Ursula	21.11.1932	93 Jahre
Frau Benz Rita	25.11.1937	88 Jahre
Frau Butterbach Marion	09.12.1949	76 Jahre
Frau Feuerstein Helene-Katharina	**15.12.1935**	**90 Jahre**

Wir wünschen allen alles Liebe und Gute zum Geburtstag!

Termine

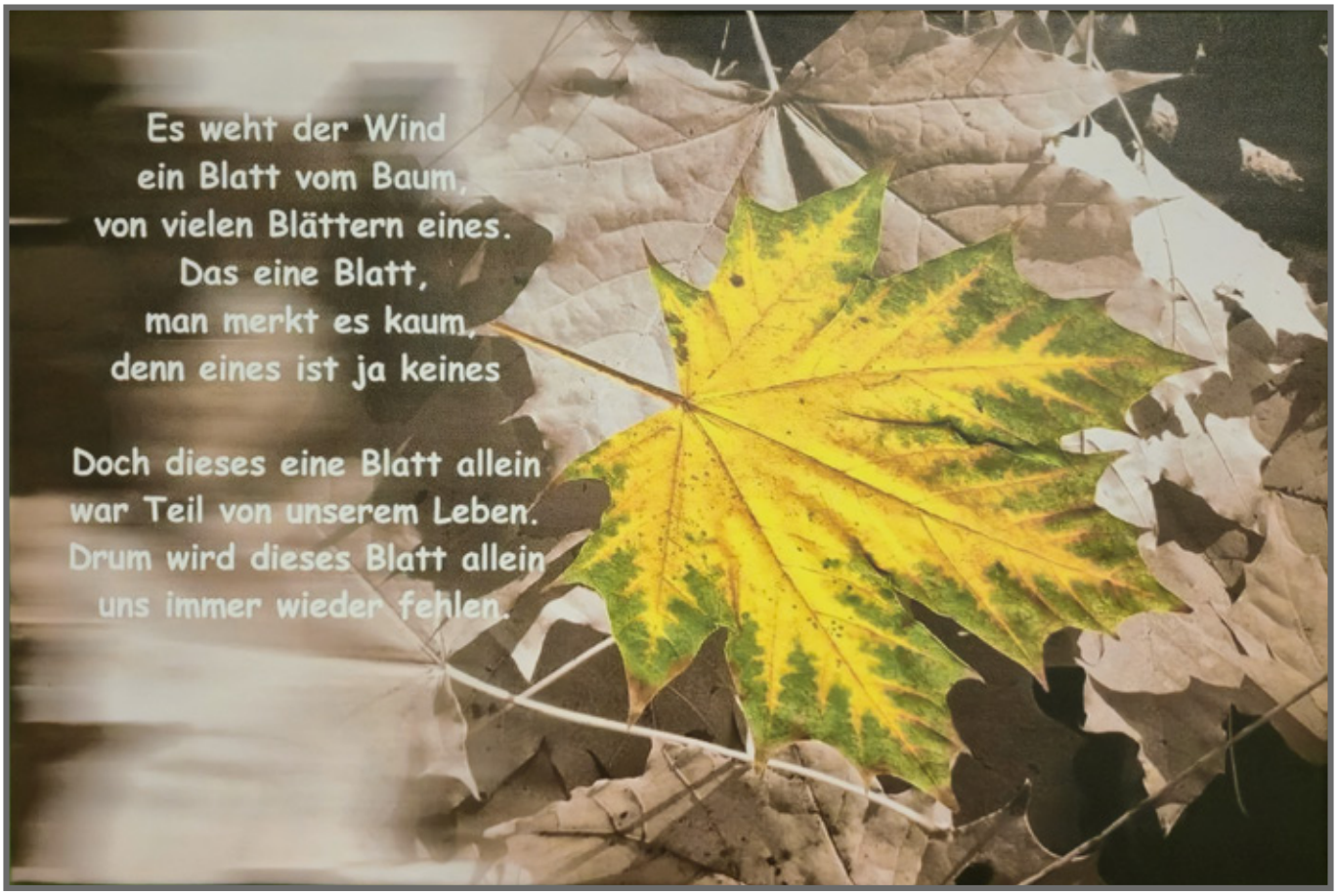
Seelsorge Kaffee
(siehe Aushang sobald der Termin feststeht)

Oktoberfest
(siehe Aushang sobald der Termin feststeht)

Grillfest
01.08.2025

Nikolaus
05.12.2025

Weihnachtsfest
24.12.2025



Es weht der Wind
ein Blatt vom Baum,
von vielen Blättern eines.

Das eine Blatt,
man merkt es kaum,
denn eines ist ja keines.

Doch dieses eine Blatt allein
war Teil von unserem Leben.

Drum wird dieses Blatt allein
uns immer wieder fehlen.

cts
Caritas
Trägergesellschaft
Saarbrücken

Rhönweg 6
66113 Saarbrücken

Telefon
0681 / 58 805-0

Internet
www.cts-mbh.de

Herausgeber

SeniorenWohnen
St. Anna Sulzbach

Vopeliusstraße 1
66280 Sulzbach

Telefon
06897 / 505 44-0

Telefax
06897 / 505 44-109

E-Mail
info@seniorenwohnen-sulzbach.de

Internet
www.seniorenwohnen-sulzbach.de

Verantwortlich

Einrichtungsleitung
Andreas Herschler

Redaktion & Layout
Andreas Herschler
Albatros Pictures

cts
Alten- und Pflegeheim
St. Anna

Sie finden uns jetzt auch bei facebook

/StAnnaSulzbach