cts

SeniorenWohnen
St. Anna Sulzbach

Hauszeitung



Seite 4 bis 9
Aktivitäten, Grillfest,
Erntedankfest

Seite 11 bis 19
Marien-Grotte,
10 Jahre SeniorenWohnen Sulzbach

Seite 20 bis 26
Mandala, Rätsel, Rezept,
Geburtstage und Termine

Herbst 2026

cts Caritas SeniorenHäuser

cts-Schwestern vom Hl. Geist gGmbH



Liebe Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter,

Danke

für Ihr außerordentliches Engagement! Sie sind die wahren Helden dieser Tage.

Sie leisten außergewöhnliche Arbeit, um auch in diesen herausfordernden Zeiten rund um die Uhr für unsere Bewohner da sein zu können.

Aufsichtsrat und Geschäftsführung der cts

#WIRSINDcts

Wir lassen **niemanden** alleine, der unsere **Hilfe** braucht.

www.cts-mbh.de

Vorwort

Wärme, Gemeinschaft und besinnliche Stunden in unserem Haus

Liebe Bewohnerinnen und liebe Bewohner, liebe Mieterinnen und Mieter, werte Angehörige, liebe Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Freunde des SeniorenWohnen St. Anna,

wenn draußen die Tage spürbar kürzer werden, die Natur sich in ihr goldenes und rötliches Gewand hüllt und der erste Hauch von Frost die Morgenluft kühl durchzieht, schlägt in unserem Haus eine ganz besondere, gemütliche Jahreszeit auf. Der Herbst schenkt uns mit seiner Farbenpracht und der Zeit des Innehaltens eine wunderbare Gelegenheit, dankbar auf das zu blicken, was uns trägt und nährt.

Mit großen Schritten wandern wir nun auf die Advents- und Weihnachtszeit zu – jene Wochen des Jahres, die wie keine andere von Licht, Wärme und dem Miteinander geprägt sind. Gerade hier bei uns im Seniorenheim wird diese Zeit jedes Jahr aufs Neue mit Leben erfüllt. Wenn der Duft von frisch gebackenen Plätzchen und Zimt durch die Flure zieht, Tannengrün und Lichterketten die Aufenthaltsräume in einen warmen Glanz tauchen und leise Musik erklingt, spüren wir alle: Hier ist ein Ort der Geborgenheit und des echten Zusammenhalts.

Die vergangenen Monate haben uns wieder einmal vor Augen geführt, wie wertvoll Gemeinschaft ist. Ob bei unseren gemeinsamen Kaffeenachmittagen, den kreativen Bastelrunden, jahreszeitlichen Festen oder den tiefgreifenden Gesprächen im Alltag – es sind diese Momente, die unser Leben im Haus so reich und lebenswert machen. Dafür gebührt ein von Herzen kommender Dank unserem gesamten Team, das sich Tag für Tag mit so viel Hingabe, Empathie und unermüdlichem Einsatz um das Wohl aller kümmert.

Ebenso danken wir Ihnen, liebe Angehörige und Wegbegleiter, für Ihre Treue, die zahlreichen Besuche und das wunderbare Miteinander, das unseren Alltag bereichert und unsere Einrichtung zu einem echten Zuhause macht. Für die bevorstehende Herbst- und Weihnachtszeit haben wir auch in diesem Jahr ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet – von gemütlichen Adventsfeiern bis hin zu musikalischen Nachmittagen –, um die Vorfreude zu teilen und die festliche Zeit gemeinsam zu genießen.



Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben von Herzen eine friedvolle, gesunde und besinnliche Herbst- und Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten, zuversichtlichen Start in das neue Jahr. Mögen Tage voller Wärme, Licht und schöner Begegnungen vor Ihnen liegen.

Mit herzlichen Grüßen

Die Heimleitung und das gesamte Team des Seniorenheims

Abwechslungsreiches Programm im Senioren Wohnen St. Anna

Unsere Mitarbeiterinnen der sozialen Betreuung sind immer sehr bemüht ein abwechslungsreiches und ausgewogenes Beschäftigungsangebot zusammenzustellen, selbstverständlich können die Bewohner und Bewohnerinnen eigene Ideen und Wünsche miteinbringen um die Angebote so individuell wie möglich gestalten zu können.

















Erntedankfest

Wie bunt der Herbst sein kann, haben wir bei unserem diesjährigen Erntedankfest im herrlich geschmückten Gemeinschaftsraum erlebt!
Bei gemütlicher Atmosphäre und bester Gesellschaft las Herr Tillmann passende Geschichten zum Thema Ernte Dank vor.
Im Anschluss hatten alle Gelegenheit zu guten angeregten Gesprächen, bei Kaffee und Kuchen ließen unsere Bewohner und Mieter des betreuten Wohnen den gemütlichen Nachmittag ausklingen – ein rundum gelungener und harmonischer Tag für alle!









Grillfest

Auch unser diesjähriges Grillfest war ohne Zweifel wieder eine gelungene Veranstaltung. Bei durchwachsenem Wetter kamen Alle kurzerhand in der „Tante Anna“ zusammen, um gemeinsam zu feiern, zu lachen und einen unvergesslichen Tag zu verbringen. Den vom schlechten Wetter lassen wir uns nicht abhalten.

Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt:
Zu Beginn gab es Kaffee und eine große Auswahl an leckerem selbst gebackenem Kuchen, im Anschluss wurde gegrillt, es gab Bratwürste und natürlich auch original Saarländische Schwenkbraten mit Kartoffelsalat.





Grillfest

Ein absoluter Höhepunkt des Nachmittags war der Auftritt von Heinz Schillsong, der das Fest mit seiner Gitarre musikalisch begleitete. Mit einer tollen Mischung aus bekannten Klassikern und mitreißenden Rhythmen schaffte er es sofort, für eine super Stimmung zu sorgen. Viele stimmten direkt mit ein, klatschten im Takt und genossen die entspannte, musikalische Atmosphäre.














Fazit:
Das Grillfest hat einmal mehr gezeigt, wie wichtig solche gemeinsamen Aktionen für den Zusammenhalt sind. Bei guter Musik, tollem Essen und bester Gesellschaft verflog die Zeit wie im Flug. Ein riesiges Dankeschön geht an Heinz Schillsong für die tolle Live-Musik sowie an alle Helfer, Kuchen SpenderInnen die dieses schöne Event möglich gemacht haben!

cts
SeniorenWohnen
St. Anna Sulzbach



Langzeitpflege
Das Wohnen und Leben in unserem Haus für Sie als Bewohnerin und Bewohner sind von Ihren eigenen Möglichkeiten und Fähigkeiten bestimmt.

Die individuell geplante Betreuung, Begleitung und Pflege zielt darauf ab, Ihre Selbständigkeit und Eigenbestimmung so lange wie möglich zu erhalten.

Der Unterstützungsbedarf wird gemeinsam mit Ihnen und gegebenenfalls Ihren Angehörigen ermittelt.

Kurzzeitpflege
Die Kurzzeitpflege ist eine zeitliche begrenzte Hilfe rund um die Uhr. Diese Leistung der Pflegekasse wird für max. 4 Wochen pro Kalenderjahr Menschen gewährt, die bereits im Rahmen der Pflegeversicherung eingestuft sind.

Sie dient Ihnen als Kurzzeitpflegegast, z.B. zur Rehabilitation nach schwerer Krankheit und nach einem Krankenhausaufenthalt als Überleitungspflege, die Ihre Rückkehr in die eigene Häuslichkeit vorzubereiten hilft.

Sie unterstützt und entlastet Sie als pflegende Angehörige im Falle der Verhinderung durch Krankheit, zur Ermöglichung von Urlaubszeiten oder familiärer Verpflichtungen.

SeniorenWohnen St. Anna • Vopeliusstraße 1 • 66280 Sulzbach
Tel. 0 68 97/ 505 44-0 • www.seniorenwohnen-sulzbach.de
info@seniorenwohnen-sulzbach.de

Lassen Sie sich bei einer Hausbesichtigung überzeugen. Wir beraten Sie gerne.

Marien-Grotte

Als ein Bewohner von uns in die Klinik kam und sein Zustand sich verschlechterte kam einer Mitarbeiterin der Seelsorge der Gedanke, „ich würde so gerne eine Kerze für ihn anzünden, das war in Neuweiler an der Marien-Grotte so schön. Können wir nicht auch einen solchen Ort zum Innehalten haben?“

Die Idee zum Errichten eine Marien-Grotte auf dem Außengelände unserer Einrichtung war geboren, Platz ist genügend da, also machten wir uns auf die Suche nach Freiwilligen und Spendern für dieses Herzensprojekt.

Die Stadt Sulzbach spendete einen Geldbetrag von 100€ für Materialbeschaffungen wie z.B Zement und Estrich. Die Gebrüder Arweiler vom Hartsteinwerk in Saarwellingen-Nalbach erklärten sich bereit die Steine für die Trockensteinmauer und den Bau der Grotte zu spenden. Frau Hannelore Thees fertigte im Tiffany Stil ein Glasornament das als Fenster dient, die Bauarbeiten werden von Herrn Michael und Andreas Holz übernommen. Die Marienfigur für unser Projekt wurde vom Amt für kirchliche Denkmalpflege des Bistum Trier gespendet.

Am 22.08.2026 war es endlich soweit und mit dem Spartenstich fing der Bau des Projektes Marien-Grotte an.
















cts

#WIRKOENNENGENERALISTIK



Ihre generalistische Pflegeausbildung im cts-Verbund

Die generalistische Pflegeausbildung ist eine neue zeitgemäße Ausbildung, die die bisherigen Ausbildungen der Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege verbindet. Mit dem neuen Berufsabschluss „Pflegefachfrau" oder „Pflegefachmann" können Sie als examinierte Fachkräfte in allen Bereichen der Pflege arbeiten.

Wir freuen uns auf Sie!

cts-Karriere arbeitsplatz_cts www.wir-koennen-generalistik.de

Ihr Ansprechpartner: **Björn Metzger M.A.**
Stellv. Leiter cts SchulZentrum
Telefon 0681 58805-800
E-Mail info@wir-koennen-generalistik.de

Wir starten mit unseren neuen Ausbildungen im April und Oktober 2020.

10 Jahre SeniorenWohnen St. Anna Sulzbach

Das SeniorenWohnen St. Anna Sulzbach hat sein zehnjähriges Bestehen gefeiert. Es war ein Tag voller Dankbarkeit, Erinnerung und Begegnung. Im Mittelpunkt standen die Menschen, die dieses Haus prägen und ihm sein Gesicht geben: die Bewohnerinnen und Bewohner, ihre Angehörigen, die Mitarbeitenden und alle, die das SeniorenWohnen St. Anna in den vergangenen Jahren aufgebaut, begleitet und mit Leben gefüllt haben.

Der Festtag begann um 13.30 Uhr mit einem Gottesdienst in der Pfarrkirche Allerheiligen in Sulzbach. Pfarrer Peter Sens richtete sich dabei besonders an die Mitarbeitenden. Seine Worte machten spürbar, wie wertvoll ihre tägliche Arbeit ist: „Danke, dass Sie anderen Gutes tun. Auch das ist Gottesdienst.“ Pfarrer Sens warf auch einen Blick auf die Namenspatronin: Anna, die Großmutter Jesu, steht für lebenslanges, gemeinsames Lernen und für die Weitergabe von Wissen. „Damit ist sie eine passende Namenspatronin für einen Ort, an dem Menschen einander begleiten, unterstützen und voneinander lernen.“ Genau das geschieht im SeniorenWohnen St. Anna Tag für Tag: Menschen sind füreinander da, geben Halt, teilen Erfahrung und schenken einander Aufmerksamkeit. Musikalisch wurde der Gottesdienst von Herrn Ley an der Orgel gestaltet.







Im Anschluss begrüßte Michael Groß, Geschäftsführer der Schwestern vom Heiligen Geist Altenhilfe gGmbH, die Gäste und richtete seinen Dank an die Mitarbeitenden: „Danke für Ihren täglichen Einsatz, Ihre Verlässlichkeit und die vielen Dinge, die Sie oftmals ganz selbstverständlich tun und die doch alles andere als selbstverständlich sind.“ Diese Worte beschrieben, was im Alltag oft leise geschieht und gerade deshalb so wertvoll ist: ein offenes Ohr, eine helfende Hand, ein freundlicher Blick, ein Moment der Geduld.

Auch an die Bewohnerinnen und Bewohner wandte er sich mit großer Wertschätzung: „Sie stehen im Mittelpunkt all dessen, was im SeniorenWohnen St. Anna geschieht.“ Ihr Vertrauen erinnert jeden Tag daran, worum es in der Pflege und Begleitung älterer Menschen geht: um Würde, Nähe, Verlässlichkeit und ein Zuhause, in dem Menschen sich gesehen fühlen.

Einrichtungsleiter Andreas Holz eröffnete die Grußworte mit einem sehr persönlichen Rückblick auf die vergangenen zehn Jahre. „Unser Baby wird 10!“, sagte er und brachte damit auf herzliche Weise zum Ausdruck, wie eng die Geschichte des Hauses mit den Menschen verbunden ist, die sie mitgeschrieben haben. Sein Dank galt allen, die diesen Weg gemeinsam mit ihm gegangen sind und ihn bis heute mittragen. Die Grußworte wurden stimmungsvoll von Herrn Lieser an der Klarinette begleitet.







Nach dem offiziellen Teil kamen die Gäste in „Tante Anna“ zu einem gemütlichen Beisammensein mit Fingerfood zusammen. In entspannter Atmosphäre blieb Raum für Gespräche, Erinnerungen und Begegnungen.

Ein besonderer Moment war die Ehrung langjähriger Mitarbeitender, die mit ihrer Treue und ihrem Engagement Teil der Geschichte des Hauses geworden sind. Zehn Jahre SeniorenWohnen St. Anna bedeutet zehn Jahre Gemeinschaft, Fürsorge und Verantwortung. Sie erzählen von Menschen, die einander begleiten, unterstützen und füreinander da sind.





























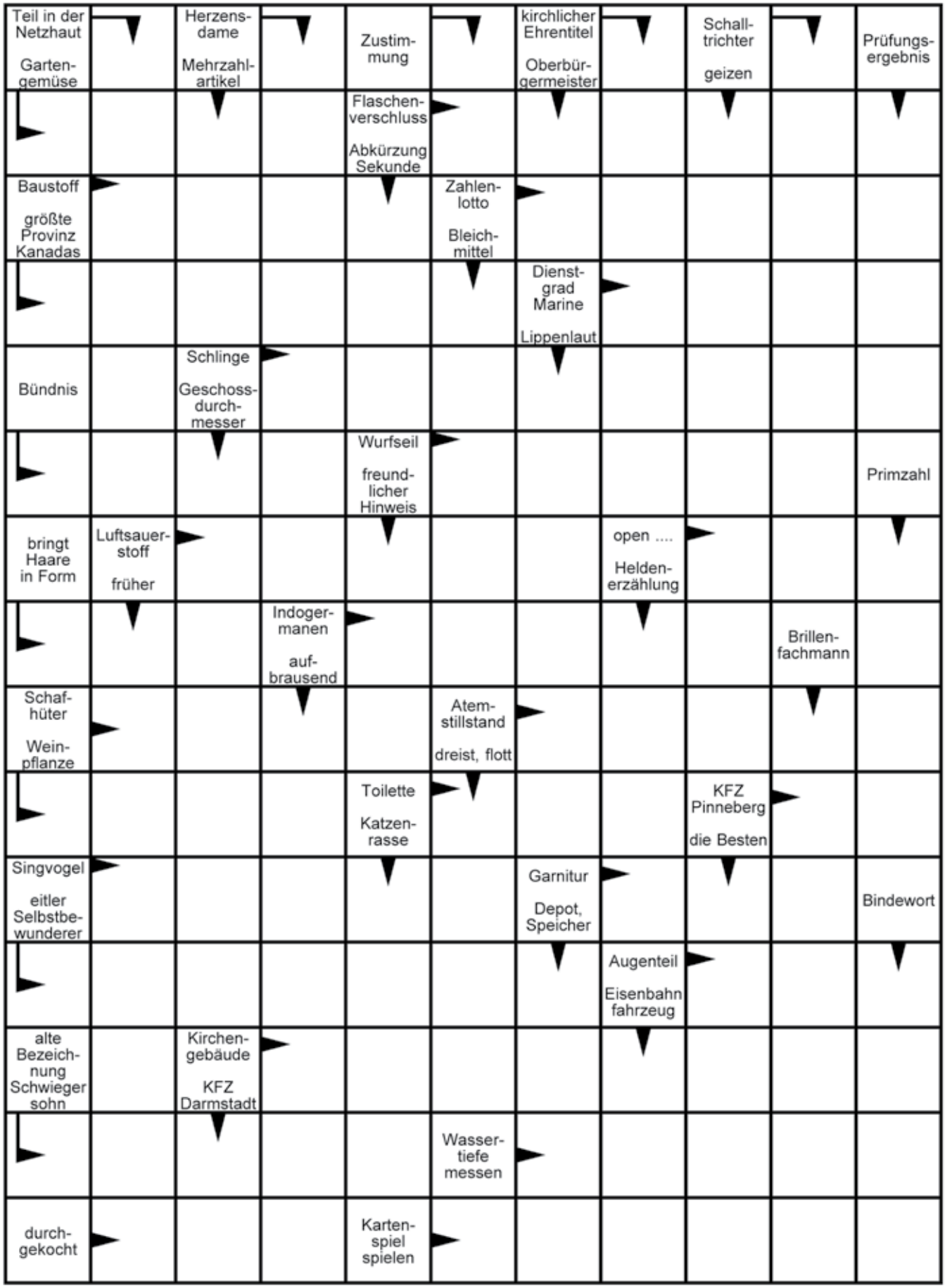


FINDE DIE 12 FEHLER IN DIESEM BILDERRÄTSEL!





Kreuzworträtsel



Lösungen auf Seite 24

cts FEEAh

#WIRSINDcts

Sie suchen flexible Arbeitszeiten und abwechslungsreiche Einsatzgebiete?



Dann werden Sie ***PFLEGEFACHKRAFT*** (w/m/d) in unserem FEEAh-Team

Bewerbung online

scan me

Das FEEAh-Konzept

- Sie sind unsere guten Feen, die Pflegerinnen und Pfleger der flexiblen Einsatzkräfte für die Einrichtungen der cts-Altenhilfe im Saarland und angrenzenden Regionen.
- Flexibilität und Leistungsbereitschaft werden nicht nur bei der Vergütung honoriert. Mit individuellen Einsatzplanungen berücksichtigen wir auch Wünsche zur Anpassung an familiäre und andere persönliche Erfordernisse.

Ihre Vorteile:

- leistungsgerechte Vergütung nach AVR-Caritas
- besondere Honorierung der Flexibilität und Einsatzbereitschaft durch Zulage
- Dienstwagen, auch zur privaten Nutzung inkl. Tankkarte
- ausgeglichene Work-Life-Balance durch Möglichkeit zur Mitgestaltung der eigenen Einsatzplanung im Rahmen der einrichtungsbezogenen Möglichkeiten
- Jahresurlaubsplanung
- strukturierte Einarbeitung und persönliche Betreuung
- individuelle Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Möglichkeit bei Vakanz und nach einjähriger Tätigkeit in Einrichtung zu wechseln

Weitere Informationen

www.cts-mbh.de

cts-Karriere

arbeitsplatz_cts

Wir freuen uns auf Sie!

Auflösung Kreuzworträtsel

	M		L		O		P		M	
R	A	D	I		K	O	R	K	E	N
	K	I	E	S		B	I	N	G	O
Q	U	E	B	E	C		M	A	A	T
	L		S	C	H	L	A	U	F	E
P	A	K	T		L	A	S	S	O	
		A	E	R	O	B		E	N	D
G	E	L		A	R	I	E	R		R
	H	I	R	T		A	P	N	O	E
R	E	B	E		K	L	O		P	I
	M	E	I	S	E		S	E	T	
N	A	R	Z	I	S	S		L	I	D
	L		B	A	S	I	L	I	K	A
E	I	D	A	M		L	O	T	E	N
	G	A	R		P	O	K	E	R	N



Schnelle leckere Thunfisch-Sandwiches für Partys und Feste

Zutaten für circa 20 Sandwiches

Thunfisch im eigenen Saft / 4 Dosen
Toastbrot / 1 Packung
Salatherzen oder Eisberg Salat
Tomate nach belieben
Miracle Whip Balance
Knoblauch / 1-2 Zehen
Zwiebeln / 1-2 je nach Größe
Salz und Pfeffer

Zubereitung

Den Thunfisch in ein Sieb abgießen und in eine große Schüssel geben, Knoblauch abziehen und dazu pressen, die Zwiebel fein würfeln und ebenfalls in die Schüssel geben.
Miracle Whip in die Schüssel geben und alles zu einer homogenen Masse verrühren, mit Salz und Pfeffer würzen.
Toastbrotscheiben (ungetoastet) mit der Masse bestreichen (Tomate nach Belieben auflegen) zwei Blätter Salat auf den Toast legen und eine weitere Scheibe Toast darauflegen, diagonal durchschneiden und fertig.

Guten Appetit



Glückwünsche zum Geburtstag

Herr Otto Schmidt	08.01.1930	97 Jahre
Herr Horst Löff	09.01.1949	78 Jahre
Frau Beate Löff	25.01.1950	77 Jahre
Frau Rosemarie Hauck	28.01.1941	86 Jahre
Herr Damiano Di Lorenzo	29.01.1953	74 Jahre
Frau Brigitte Hilger	13.02.1942	85 Jahre
Frau Christel Hahn	16.02.1930	97 Jahre
Frau Agnes Schranner	**20.02.1937**	**90 Jahre**
Frau Gertrud Lorig	03.03.1929	98 Jahre
Frau Yvonne Rüter	13.03.1932	95 Jahre
Herr Claus Gottl	**21.03.1937**	**90 Jahre**
Herr Reinhold Seiwert	05.04.1955	72 Jahre
Herr Thomas Schaum	**13.04.1977**	**50 Jahre**
Herr Christian Hell	14.04.1980	47 Jahre
Frau Helga Knauber	**19.04.1937**	**90 Jahre**
Herr Mohamad Ayoub	**21.04.1997**	**30 Jahre**
Herr Axel Steinmetz	28.04.1955	72 Jahre
Frau Inge Bold	26.05.1934	93 Jahre
Frau Birgit König	02.06.1963	64 Jahre
Herr Heiko Spaniol	03.06.1978	49 Jahre
Frau Christa Hausen	16.06.1939	88 Jahre
Herr Hans-Jörg Schmidt	21.06.1965	62 Jahre
Frau Christa Weiler	03.07.1944	83 Jahre
Frau Hildegard Stephan	04.07.1940	87 Jahre
Herr Alfred Disandt	04.07.1953	74 Jahre
Frau Ruth Etteldorf	05.07.1930	97 Jahre
Frau Renate Kloos	02.11.1940	86 Jahre
Frau Pia Fulek-Poth	13.11.1959	67 Jahre
Frau Hiltrud Gräßer	30.11.1944	82 Jahre
Frau Marion Butterbach	09.12.1949	77 Jahre
Frau Helene Katharina Feuerstein	15.12.1935	91 Jahre

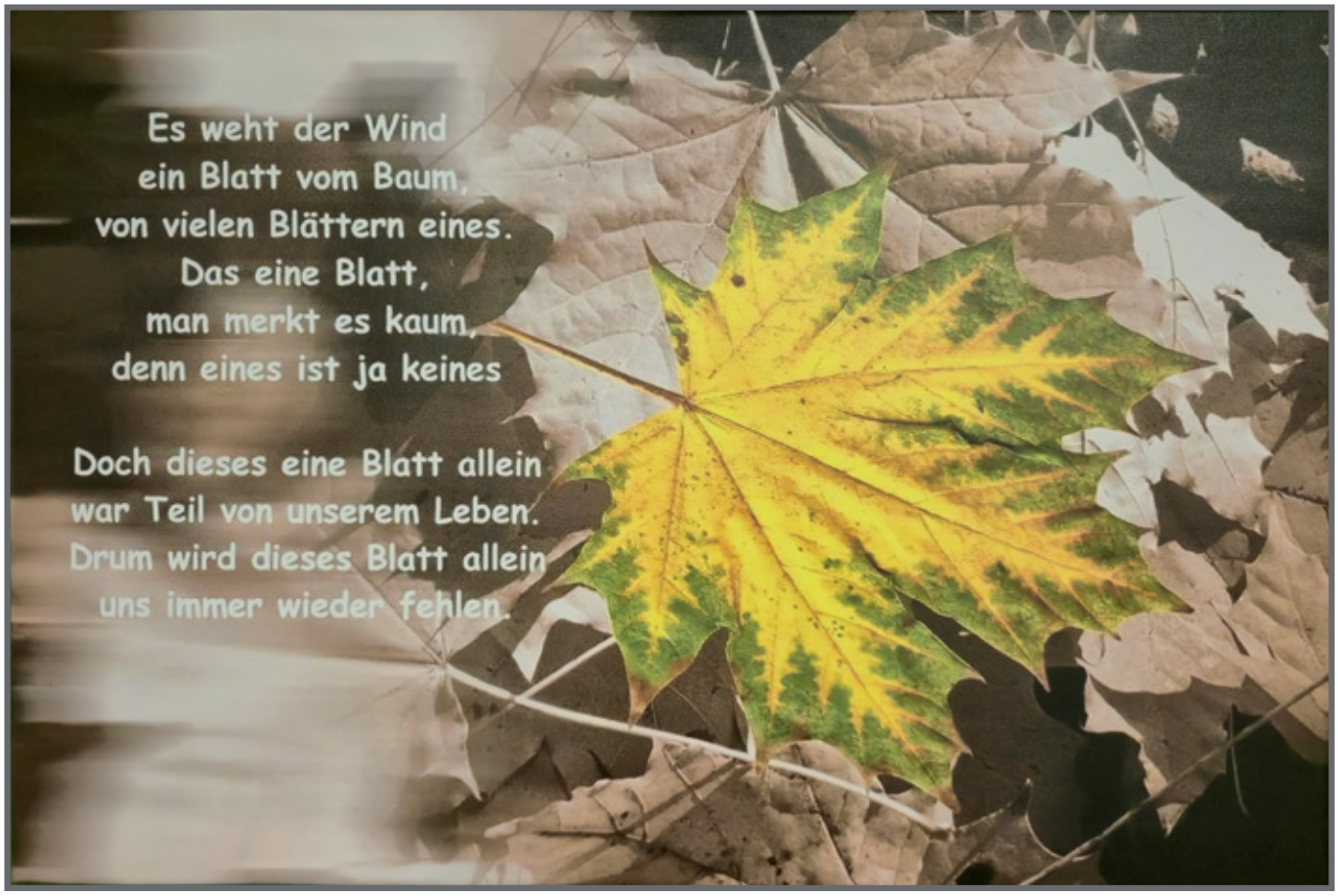


Wir wünschen allen alles Liebe und Gute zum Geburtstag!

Termine

- 20.11.2026 - Offizielle Einweihung der Marien-Grotte, die Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.
- 24.12.2026 - Weihnachtsfeier im Gemeinschaftsraum Tante Anna, Beginn 15 Uhr
- 04.02.2027 - Fetter Donnerstag, Faschingstreiben mit Heinz Schillsong
- 08.02.2027 - Bunter Faschingsnachmittag





Es weht der Wind
ein Blatt vom Baum,
von vielen Blättern eines.

Das eine Blatt,
man merkt es kaum,
denn eines ist ja keines.

Doch dieses eine Blatt allein
war Teil von unserem Leben.

Drum wird dieses Blatt allein
uns immer wieder fehlen.

cts
Caritas
Trägergesellschaft
Saarbrücken

Rhönweg 6
66113 Saarbrücken

Telefon
0681 / 58 805-0

Internet
www.cts-mbh.de



Herausgeber

SeniorenWohnen
St. Anna Sulzbach

Vopeliusstraße 1
66280 Sulzbach

Telefon
06897 / 505 44-0

Telefax
06897 / 505 44-109

E-Mail
info@seniorenwohnen-sulzbach.de

Internet
www.seniorenwohnen-sulzbach.de

Verantwortlich

Einrichtungsleitung
Andreas Holz

Redaktion & Layout
Andreas Holz
Albatros Pictures

cts Alten- und Pflegeheim St. Anna

Sie finden uns jetzt auch bei facebook

/StAnnaSulzbach